

Wenn der Verzicht zum Gewinn wird.

heilfasten

eine Woche unter
fachkundiger Begleitung

FASTENTAGE
3.–10. März 2018
Jetzt anmelden!



Den
Körper
entlasten
heißt

Leben von den
eigenen Fettreserven.

Anregung des Stoffwechsels und
der Fettverbrennung.

Raus aus der Insulinfalle,
durch Senkung der Insulinspiegel.

Anregung der körperlichen Entschlackung.

Abbauen der Übersäuerung.

Seelischer und geistiger
Reinigungsprozess.

Fasten
heißt

Alte Essgewohnheiten
loslassen.

Meditieren – Ein Segen für
Körper und Seele.

Neue Wege der Entspannung finden.

Aus sich selbst leben.

Zeit für Besinnung:
Während des Fastens sich selbst begegnen,
seinen Körper schätzen und lieben lernen.

Erfolg durch positive Motivation.
So stärken Sie Ihr Wohlbefinden!

INFO-ABEND

Dienstag, 27. Februar 2018 um 18:30 Uhr

ANMELDESCHLUSS

16. Februar 2018

FASTENTAGE

Samstag, 3. bis Freitag, 10. März 2018

TREFFEN

- > Freitag, 2. März 2018 um 18:00 Uhr
- > Samstag, 3. März 2018 um 16:00 Uhr
- > Dienstag, 6. März 2018 um 18:30 Uhr

FASTENENDE

Samstag, 10. März 2018 um 11:00 Uhr

NACHTTREFFEN

Dienstag, 13. März 2018 um 18:30 Uhr

KURSGEBÜHR

225,- EUR inkl. Materialkosten

Je nach Krankenkasse ist eine Rückerstattung von bis zu 170,- EUR möglich!

ORT

Schwerpunktpraxis Diabetes & Rheuma Wilmersdorf
Mecklenburgische Str. 20, 10713 Berlin

LEITUNG

B. Sadraie – Fachärztin für Innere- und Allgemeinmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin (DGEM) und Akupunktur

Diana Köblös – Ökotrophologin, ärztlich gepr.
Fastenleiterin (dfa)

ANMELDUNG

in der Praxis

Tel.: 030. 824 33 68

Fax: 030. 824 37 90

E-Mail: kontakt@dir-praxis.de



Schwerpunktpraxis
Diabetes und Rheuma
Berlin-Wilmersdorf

hausärztlich-internistische Versorgung

Mecklenburgische Str. 20
10713 Berlin
Tel.: 030. 824 33 68
Fax: 030. 824 37 90
E-Mail: kontakt@dir-praxis.de